

IV TRIATLÓN OLÍMPICO NO DRAFTING EJEA

Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023



13 de Mayo de 2023 - Estanca El Gancho - Ejea de los Caballeros



Organizan:



Colaboran:



DATOS TÉCNICOS



IMPORTANTE: COMPETICIÓN SUJETA AL PROTOCOLO COVID19 DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN. CONSULTA LAS CONDICIONES PARTICULARES DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN PARA ESTA COMPETICIÓN. CUMPLE LAS NORMAS Y ACTÚA CON RESPONSABILIDAD.

Circuitos

Natación: 1500 metros

Ciclismo NO Drafting: 40 kilómetros

Carrera: 10 kilómetros

Dirección de Competición

Director de Carrera: Héctor Ansó

Delegado Técnico:

Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación Aragonesa.

1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

Reunión Técnica sirviendo el presente documento como alternativa a la misma. Se podrán resolver dudas puntuales en recogida de dorsales y en los momentos previos a la competición.

Horarios

14:00 a 15:15 Recogida de dorsales.

14:15 a 15:15 Apertura de la transición para dejar el material del sector de bicicleta y del sector de carrera a pie.

15:30 Salida.

15:50 Salida primer triatleta del agua.

15:52 Comienzo del sector ciclismo.

16:25 Cierre control salida T1.

16:55 Finaliza el primer triatleta el sector de ciclismo.

16:56 Comienzo del sector de carrera a pie.

17:30 Llegada a meta del primer triatleta.

18:20 Cierre control salida T2.

19:00 Cierre control meta.

19:15 Entrega de trofeos.



El Club Deportivo 5 Villas Triatlón, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón, organiza el "IV Triatlón Olímpico No Drafting Ejea", bajo la modalidad No Drafting en carretera a celebrarse el 13 de Mayo de 2023 a las 15:30 horas.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

El Club Deportivo 5 Villas Triatlón, organizador de competiciones como el Triatlón Cros Comarca Cinco Villas y su Triatlón Escolar, quiere brindar la posibilidad de realizar un triatlón Olímpico No Drafting en Aragón.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Triatlón Olímpico en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el club CD 5 Villas Triatlón y la Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Se hará entrega de obsequio a los 3 primeros de la clasificación General Absoluta (masculina y femenina). Además, se contemplarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas, dando obsequio a los tres primeros/as: JUNIOR, masculina y femenina; SUB-23, masculina y femenina; VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina; EQUIPOS, masculina y femenina.).

Y **premios en metálico**, si se superan los 200 inscritos a la prueba, a razón de:

1º/1ª: 150 euros; 2º/2ª: 100 euros; 3º/3ª: 50 euros

- **Inscripciones.**
Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 10 de MAYO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir de esa fecha. La inscripción está limitada a 400 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Junior (nacidos en 2005 o anteriores).
 - Las primeras 100 plazas o hasta el 16 de Abril: 29€ federados en triatlón. 37€ No federados en triatlón (incluye la tramitación de seguro obligatorio de accidentes).
 - Hasta el 3 de Mayo o alcanzar las 200 plazas: 34€ federados en triatlón. 42€ No federados en triatlón (incluye la tramitación de seguro obligatorio de accidentes).
 - Hasta el cierre de inscripciones o alcanzar las 400 plazas: 44€ federados en triatlón. 52€ No federados en triatlón (incluye la tramitación de seguro obligatorio de accidentes).

- **Cancelaciones.**
Las inscripciones canceladas hasta el 3 de Mayo incluido se devolverán al 50%. Pasado el 3 de Mayo no se atenderán devoluciones.
Cambio de nombre de dorsal hasta el 3 de Mayo: la gestión del cambio de nombre tendrá un coste de 5€, y se podrá realizar solicitando el cambio en inscripciones@triatlonaragon.org

INSCRIPCIONES

RECORDATORIOS

- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) En natación, estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en brazos y piernas de los participantes para su completa identificación.
 - b) Un dorsal rectangular de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
 - c) Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.
 - d) Un dorsal adhesivo que se ubicara en la tija del sillín.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

CONSEJOS

- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.



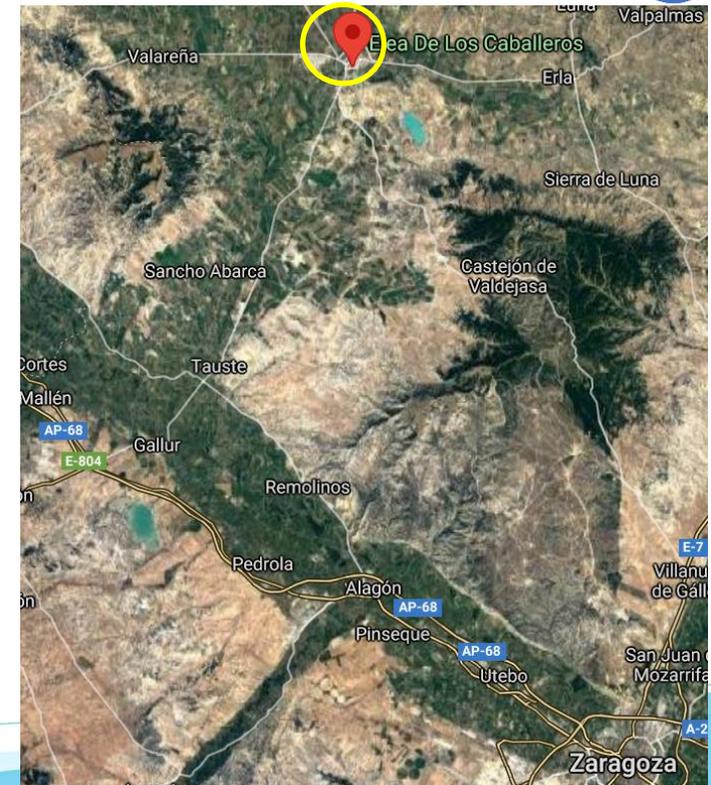
LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Desde Zaragoza N-232 o A68 hasta Alagón,
Continuar por A126 hasta Tauste,
Continuar por A127 dirección Sádaba.

Accedemos por la primera rotonda existente a la llegada a Ejea de los Caballeros, y en la siguiente rotonda girar a la izquierda, y ya se encontrarán señalizado el aparcamiento habilitado para el evento.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria
- 3) Guardarropa.
- 4) Duchas – Pabellón.
- 5) Zona de transición
- 6) Meta.
- 7) Servicios médicos.



Accesos A-127

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 14:15 hasta las 15:15h. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2023.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Siempre que cumplan con el reglamento, esta permitido el uso de acoples y de bicicletas tipo cabra/contrarreloj. Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera / cabra de contrarreloj.
- Gafas de natación.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 15:30h desde la Estanca del Gancho, en Ejea de los Caballeros:

- Los triatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.



RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el triatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

La salida se realizará de forma masiva, separando categoría masculina y categoría femenina. Este sistema que puede ser modificado los días previos a la competición.

Las clasificaciones se publicarán según el tiempo neto en meta, es decir, en función del tiempo invertido por de cada deportista desde el momento justo en que se de su salida hasta la entrada en meta.

NATACIÓN



El lugar de salida se establece en la Estanca del Gancho en Ejea de los Caballeros, a las 15:30h. para completar la vuelta de 1500 metros.

Esta es la localización del espacio habilitado como aparcamiento, con entrada directa desde la carretera y desde donde únicamente los participantes accederán al centro neurálgico de la prueba:

<https://www.google.es/maps/place/42%C2%B006'48.5%22N+1%C2%B008'29.8%22W/@42.1134722,-1.14335540m/data=!3m2!1e3!4b1!4m6!3m5!1s0x0:0x0!7e2!8m2!3d42.1134786!4d-1.141621>

La salida se hará masiva desde el agua.

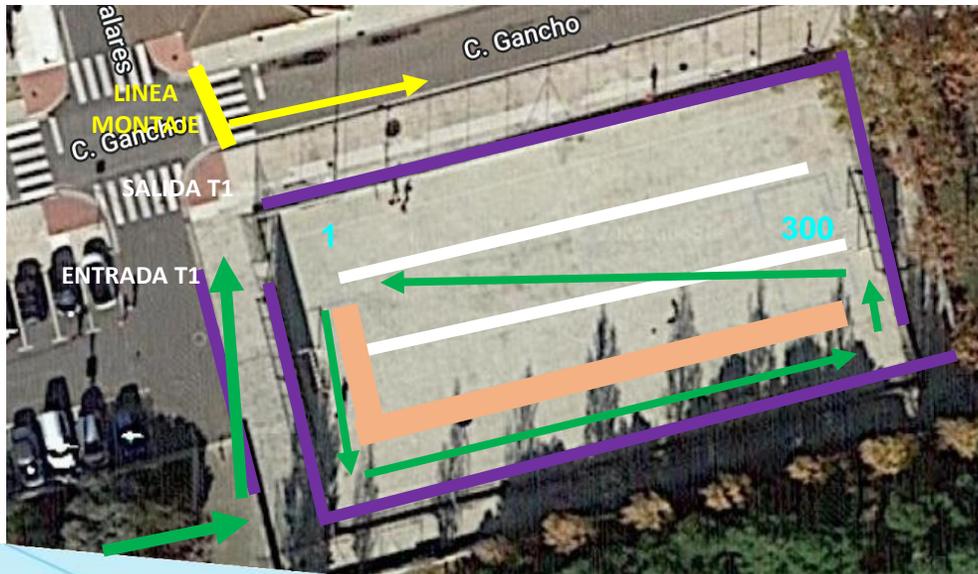
Desde la salida a la primera boya habrá unos 300 metros, de la primera boya a la segunda unos 300 metros,

Se gira a la derecha y de la segunda boya a la tercera unos 300 metros.

Se gira a la derecha y de la tercera boya a la cuarta boya unos 300 metros y de la cuarta boya a la salida otros 300 metros.

Todas las boyas se dejarán a la derecha.

TRANSICIÓN 1



RECUERDA

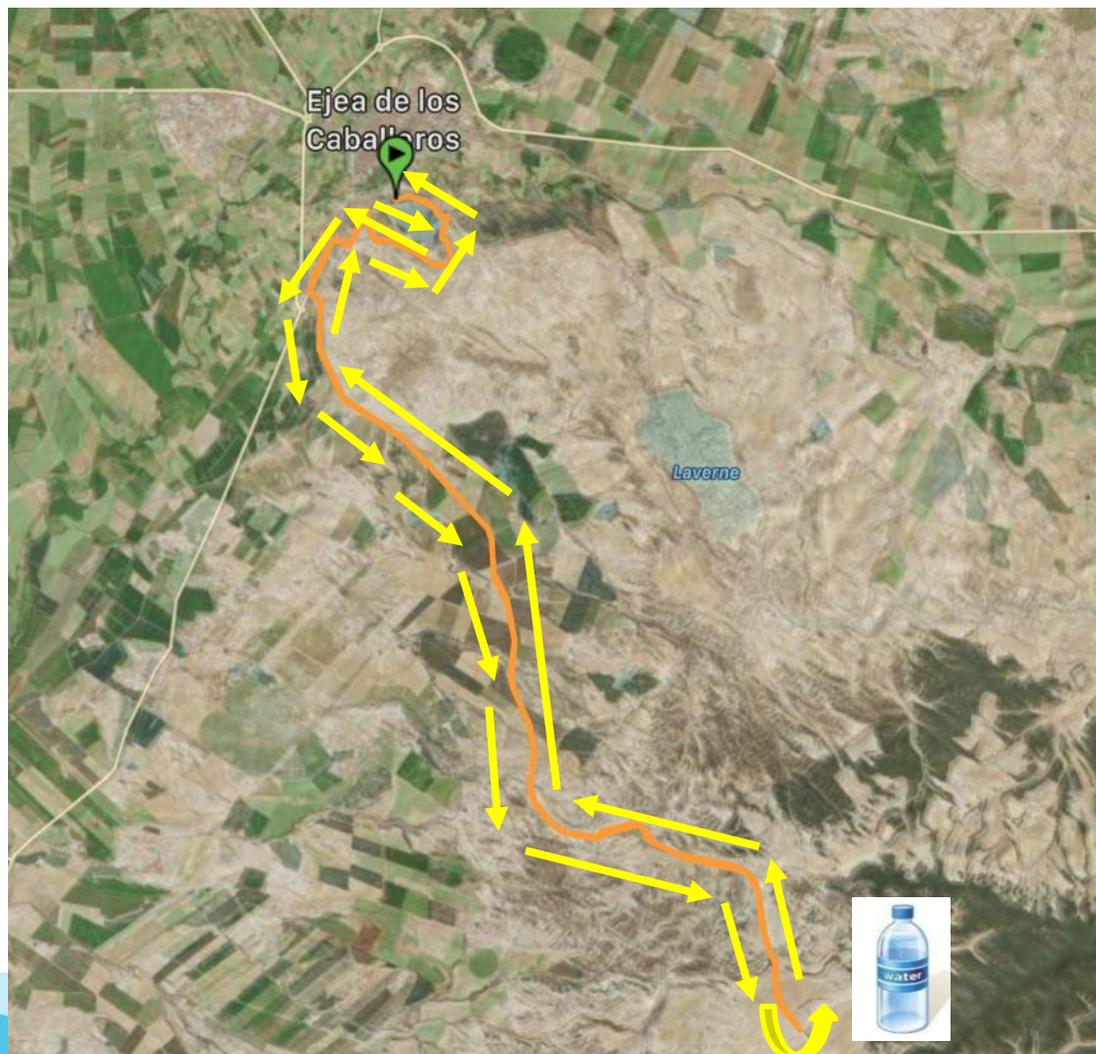
En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

RECUERDA

La transición es en el interior de la pista deportiva. Precaución al entrar y salir ya que el acceso es estrecho.

CICLISMO



DESCARGA ARCHIVO WIKILOOC 

La salida del sector de ciclismo se establece desde la transición, para completar los 40 Km, realizando 20 Km. de ida, punto de giro de 180°, y otros 20 Km. de vuelta. La modalidad es No Drafting, por lo que no se puede ir en pelotón.

Salida desde el área de transición ubicada en el parking de Calle Gancho.

A los pocos metros se gira a la derecha para coger la vía perimetral de la Estanca. Se pasa por delante de Aquagraria y se accede a la A-127 en dirección Tauste. A los metros, giro a la izquierda por A-1102 en dirección a Castejón de Valdejasa. Punto de giro de 180° y se regresa a la transición por el mismo recorrido. Se entra a boxes para realizar la transición a la carrera a pie (T2).



RECUERDA
No está permitido el drafting (ir a rueda)



NO DRAFTING

El segmento ciclista es en la modalidad de NO DRAFTING, o lo que es lo mismo, no se permite circular a rueda de otro ciclista o motocicleta así como en pelotón, teniendo que seguir la siguiente normativa al respecto:

Se considerará que un participante está infringiendo esa norma cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado por 10 m. de largo y 3 m. de ancho, tomando como referencia la rueda trasera de la bicicleta. Éste área se conoce como zona de drafting. Un deportista puede entrar en la zona de drafting para adelantar al triatleta que le precede. Para efectuar esa maniobra tiene un máximo de 20 segundos.

Un deportista puede entrar en la zona de "drafting" de otro deportista:

- Si adelanta antes de 20 segundos.
- Por razones de seguridad.
- A la entrada o salida del área de transición.
- En giros pronunciados.
- En las zonas que autorice el Delegado Técnico.

RECUERDA

No está permitido el drafting (ir a rueda)

SANCIONES POR IR A RUEDA CUANDO NO ESTA PERMITIDO

a) La sanción a aplicar a un deportista por ir a rueda es una tarjeta azul que conlleva una sanción por tiempo, donde el deportista se debe detener en el Área de Penalización más próxima al lugar donde se le ha sancionado. El tiempo que el deportista se debe detener en el Área de Penalización situada antes de llegar a la T2 será de 2 minutos.

Y la sanción a aplicar a un deportista por provocar una situación de bloqueo/blocking es una tarjeta amarilla. El juez notificará si se trata de un aviso, una sanción de tiempo o un «para y sigue».

b) Área de Penalización (Penalty Box) se ubicará 100 metros antes de la T2.

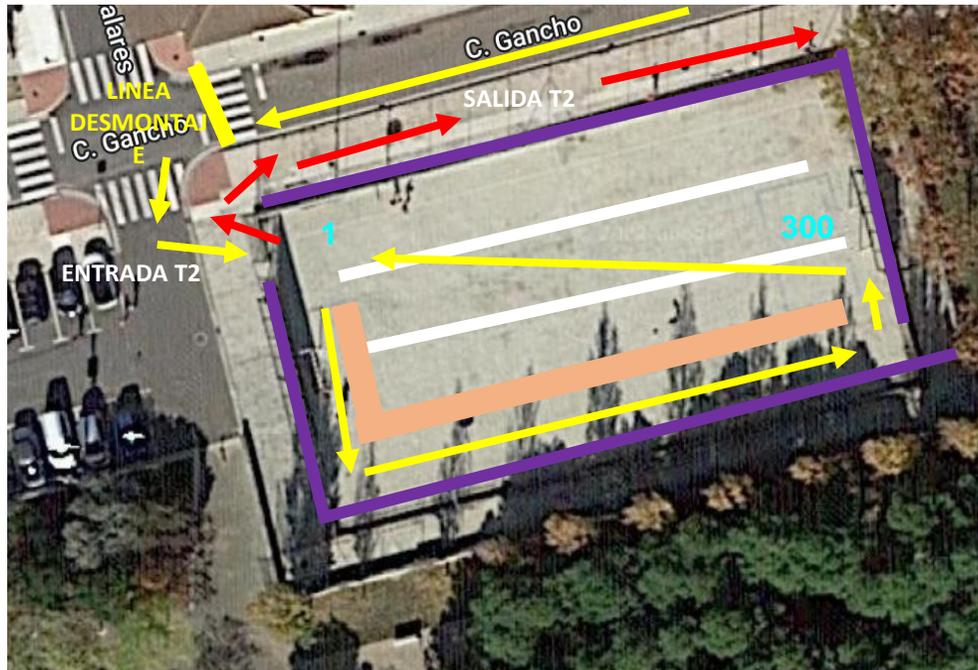
c) No detenerse en el Área de Penalización, supondrá la descalificación.

d) Dos sanciones por "drafting" durante la competición supondrá la descalificación del deportista.

e) Para lo no contemplado en este Reglamento, será de aplicación el Reglamento de Competiciones de la FETRI, que todo deportista debe conocer.



TRANSICIÓN 2



RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

RECUERDA

La transición es en el interior de la pista deportiva. Precaución al entrar y salir ya que el acceso es estrecho.



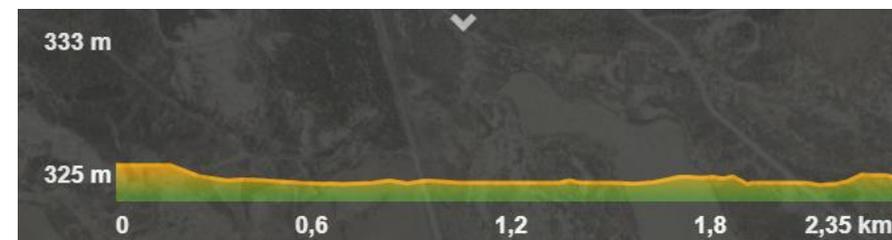
CARRERA A PIE



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



El sector de carrera a pie, sin desniveles aparentes, discurre por la periferia la Estanca del Gancho. Se darán 4 vueltas al circuito para completar la distancia de 9,2 kilómetros. La vía por la que se realiza la carrera a pie es un camino en perfectas condiciones.



DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje CroNoLimits. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Tauste para los próximos días:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/ejea-de-los-caballeros-id50095>

ESPECTADORES

Acceso permitido a espectadores pero siempre respetando a los deportistas

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



ORGANIZADOR



MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA se habilitará en la zona de Secretaría una zona para guardarropas, aunque se aconseja usarlo lo menos posible.

AVITUALLAMIENTOS líquido y solido en los sectores de ciclismo y de carrera a pie.

TROFEOS a los 3 primeros/as de la Clasificación Absoluta.
Premios en metálico si se superan los 200 inscritos:
1º/1ª: 150 euros; 2º/2ª: 100 euros; 3º/3ª: 50 euros

Y trofeos para los 3 primeros/as de cada categoría.

MULTIMEDIA

[Video edición 2021](#)

Fotografías edición anterior

Web organizador

[Facebook organizador](#)

[Instagram organizador](#)

TURISMO

<https://www.turismodezaragoza.es/provincia/pueblos/ejea-de-los-caballeros.html>



<http://www.turismoejea.es/>



ALOJAMIENTO

<https://www.comarcacincovillas.es/turismo/donde-comer-y-dormir/>



ORGANIZADOR





CroNoLimits

Servicio de cronometraje y gestión de eventos deportivos

